

ماهنامه اینترنتی دومان  
**duman**

سال اول / شماره یکم / جمعه ۱ شهریور ۱۳۹۲



ویژه افتتاحیه

فهرست مطالب

۳	تکنولوژی
۴	پزشکی
۵	ورزشی
۶	روانشناسی
۸	شعر آذری
۸	جوک
۹	معما
۱۰	فال ماه

### سایبان برای شارژ ماشین های برقی

روز هوای پاک امسال هم بی بهره از آلودگی هوا نبود، این یعنی سالی بدون داشتن ذره ای هوای پاک و سالم نه برای تنها همشهری های ما بلکه برای تمام ساکنان کره ی خاکی، گرما از یک سو و آلودگی هوا از سوی دیگر دو عامل اند که شاید در آینده ی نه چندان دور دنیای ما را به محیطی ناامن برای زیست تبدیل کنند.

در این میان بشر تنها مقصر واقعی است و استثنایی در این میان وجود ندارد، حال تمام این مقدمه چینی برای معرفی نوع خاص از سایبان است.

اما معرفی سایبان چه ارتباطی با آلودگی هوا دارد، شاید ذکر آماری از تعداد جایگاه های شارژ اتومبیل های برقی و البته ویژگی های این سایبان کمی موضوع را واضح تر کند.

استرالیا از جمله کشور های پیشگام در استفاده از اتومبیل های برقی و البته تولید آن است و با این وجود در سرتاسر این کشور پهناور تنها 39 جایگاه شارژ اتومبیل های برقی وجود دارد. اتومبیل های برقی یکی از مهمترین گزینه های کاهش استفاده از سوخت های فسیلی و گام برداشتن به سوی دنیای پاک است و اما این سایبان های اتومبیل که شرکت ولوو اقدام به تولید آن کرده نوعی پنل تولید انرژی خورشیدی است که نصب آن ساده و سرعت شارژ اتومبیل را افزایش می دهد.

یکی از جدیدترین راه حل ها که توسط شرکت ولوو ایتالیا و موسسه سینتسیس دیزاین طراحی شده، به ماشین اجازه می دهد هر جا که دوست داشت و آفتاب بود، شارژ شود.

این محصول Pure Tension نام دارد و در واقع یک خیمه سیار است که به شکل تعدادی اشکال و خطوط سهمی وار طراحی شده و پنل های فتوولتائیک هم بر روی آن سوار شده اند تا انرژی خورشیدی را به دام اندازند.

پوشش روی این سایبان از شبکه پلی اتیلن بازیافتی با تراکم بالا تهیه شده و بر روی ساختمانی بسیار سبک و لوله ای از جنس فیبرکربن سوار شده است. و نکته جالب اینجا است که هنگام جمع کردن می توان به راحتی آن را درون جعبه ولوو V60 جای داد.

کشش پارچه پلی اتیلنی هم باعث خمش فریم فیبر کربنی و ایجاد چنین فرمی شده است. شکلی که کارکرد دوم این شارژر خورشیدی را رقم می زند: حفاظت از ماشین در مقابل اشعه و گرمای خورشید.

یک کابل هم خیمه را به باتری های ماشین وصل می کند تا آنها با انرژی خورشید شارژ شوند. البته به نظر می رسد که برای شارژ کامل باتری یک V60 دوگانه سوز، لازم باشد یک روز کامل ماشین را زیر این سایبان پارک کنید.

اکنون دیگر هنگام اتمام شارژ، راننده اتومبیل های الکتریکی ولوو به جای پریشانی یا ایستگاه شارژ، تنها کافی است به دنبال جای پارک مناسب و آفتاب گیری بگردند.



## رتبه بندی زبان های برنامه نویسی توسط - Tiobe ۲۰۱۳

الان فعلا نیمه راه در سال جاریست پس وقت کافی برای آن مانده که ببینیم کدام زبان برنامه نویسی- در آخر خوب خواهد ماند. اگر وضعیت زبان ها را با ماه قبل مقایسه کنیم، زبان PHP رشد +1.64% خوبی داشته و پس از آن زبان های دیتابسی transact-sql و pl/sql به ترتیب با نرخ های +0.99% و +0.34% رشد چشم گیری داشته اند. احتمال می رود که این محبوبیت جدید PHP به خاطر فریم ورک جدید PHP Zend باشد که در سپتامبر ۲۰۱۲ ارائه شد.

در آخر باز یادآور می شویم که این رتبه بندی که توسط انجمن برنامه نویسی تیوب انجام می شود حاکی از قدرت و بهینه بودن یک زبان نیست و تنها میزان محبوبیت و مقبولیت زبان ها را در میان برنامه نویسان و توسعه دهندگان نشان می دهد و شما می توانید از روی این لیست میزان فراگیری مهارت برنامه نویسی خود را در سطح جهانی یافته و یا راهبرد های جدیدی در عرصه ی شغلی خود به کار بگیرید

Position Jul 2013	Position Jul 2012	Delta in Position	Programming Language	Ratings Jul 2013	Delta Jul 2012	Status
1	1	=	C	17.628%	-0.70%	A
2	2	=	Java	15.906%	-0.18%	A
3	3	=	Objective-C	10.248%	+0.91%	A
4	4	=	C++	8.749%	-0.37%	A
5	7	↑↑	PHP	7.186%	+2.17%	A
6	5	↓	C#	6.212%	-0.46%	A
7	6	↓	(Visual) Basic	4.336%	-1.36%	A
8	8	=	Python	4.035%	+0.03%	A
9	9	=	Perl	2.148%	+0.10%	A
10	11	↑	JavaScript	1.844%	+0.39%	A
11	10	↓	Ruby	1.582%	-0.19%	A
12	14	↑↑	Transact-SQL	1.568%	+0.61%	A
13	15	↑↑	Visual Basic .NET	1.254%	+0.34%	A
14	19	↑↑↑↑	PL/SQL	0.920%	+0.28%	A-
15	13	↓↓	Lisp	0.868%	-0.13%	A
16	16	=	Pascal	0.792%	-0.04%	A
17	12	↓↓↓↓	Delphi/Object Pascal	0.691%	-0.47%	B
18	20	↑↑	MATLAB	0.680%	+0.04%	B
19	23	↑↑↑↑	Bash	0.622%	+0.04%	A-
20	25	↑↑↑↑	Assembly	0.581%	+0.03%	B

## راه های پیشگیری از سردرد چیست؟

معاینه چشم ها نیز مورد مهم بعدی برای ریشه یابی علت سردرد است، پس برای پیشگیری از سردرد هرچندوقت یک بار چشم ها را باید معاینه کرد، چرا که عیب های انکساری باعث سردرد می شود.

اولین نکته ای که برای پیشگیری از سردرد، باید توجه داشته باشیم، آرامش و بی توجهی به مسائلی است که امکان رفع آن وجود ندارد. مثلاً در خیابان سر و صدا زیاد است، اما امکان رفع آن نیست ولی اگر هر روز بگوییم سروصدا مرا خفه می کند، بیشتر ناراحت کننده می شود، حرف های ناخوشایند دوستان و هر چیزی که آرامش را به هم می زند، نیز می تواند تأثیر منفی داشته باشد.

همچنین برای پیشگیری از سردرد باید اضطراب های بی مورد را از خود دور کرد و کارها را طوری برنامه ریزی کرد که باعث مشکل زیاد نشود.

از سوی دیگر خوب خوابیدن از عوامل مهم سردرد است. بنابراین خوب یا بد خوابیدن در ابتدا به سردرد بسیار مهم است و حتی بالشی که از آن استفاده می کنیم نیز بسیار مهم است؛ بالش باید هنگام استراحت به طور کامل زیر گردن قرار گیرد.

معاینه چشم ها نیز مورد مهم بعدی برای ریشه یابی علت سردرد است، پس برای پیشگیری از سردرد هرچندوقت یک بار چشم ها را باید معاینه کرد، چرا که عیب های انکساری باعث سردرد می شود. نکته پایانی این است که باید نقش تغذیه را نیز جدی گرفت؛ گرسنگی نیز از عوامل سردرد است و با تغذیه به موقع می توان از بروز سردرد جلوگیری کرد.

منبع: پارسینه

## چرا صدای انسان، با صدای ضبط شده او متفاوت است؟

زمانی که صدای خود را ضبط و آن را بازپخش می کنیم، قدری با آن صدایی که همیشه از خود می شنویم، متفاوت است. آیا تاکنون به این موضوع اندیشیده اید که علت این امر چیست؟

به گزارش ایسنا کردستان، زمانی که صحبت می کنیم، تارهای صوتی که در گلو قرار دارند، می لرزند و عبور همین صدا از درون حفره دهانی و بینی نهایتاً به ایجاد اصوات منتج می شود، این همان مکانیزمی است که به تولید صدای مختص هر کسی- ختم می شود.

البته با توجه به خصوصیات فیزیکی حفره دهان و بینی و میزان لرزش تارها، نوع صدای خروجی قدری با هم متفاوت است و کیفیت صدای هر شخص خاص خود اوست.

زمانی که صدایی از طریق بلندگو پخش می شود، صدا تنها از طریق جریان هوا منتشر می شود، از سوی دیگر از آنجا که فرکانس صدای تولیدی آدمی کمتر از بلندگو است، در واقع میزان لرزشی که تارهای صوتی ایجاد می کند، به نسبت کمتر هستند.

از سویی بسیاری از مردم در هنگام بازپخش صدایشان با انقباض غیرارادی ماهیچه های شنیداری مواجه می شوند و در عین حال مغز تلاش می کند این موضوع را بپذیرد که آیا صدای شنیده شده، همان صدای خارجی تولیدی خود فرد است یا خیر! به همین خاطر است که صدای ما گاه برای خودمان غریب و عجیب می نماید

## گفتگو با مهدی کامرانی عضو تیم ملی بسکتبال همیشه بسکتبالیست می‌مانم

مهدی کامرانی گارد راس تیم ملی بسکتبال ایران است که بتازگی با این تیم قهرمان جام ملت‌های آسیا شده است. او متولد 7 خرداد سال 1361 در شهرری بوده و دیپلم تربیت بدنی دارد و 12 سال است که بسکتبال بازی می‌کند. وقتی صحبت از پول و عشق می‌شود، کامرانی با حرارت خاصی درباره بسکتبال و عشقی که به این رشته دارد، صحبت می‌کند؛ به طوری که آدم معنی واقعی عشق را درک می‌کند. در کوچه پس‌کوچه‌های عاشقی با مهدی کامرانی هم‌کلام شدیم و از هر دری با او صحبت کردیم تا نسل امروز بیشتر با این رشته آشنا شده و در مورد مشکلات بسکتبال و راه‌های موفقیت در آن بیشتر بدانند. کامرانی با صراحت خاصی به سوالات ما جواب داد، همان صراحت و صمیمیتی که در بچه‌های جنوب شهر سراغ داریم و وجه تمایز آنها با بقیه است.

### چند سال است بسکتبال بازی می‌کنی؟

من از 8 سالگی بسکتبال بازی می‌کنم. آن زمان در تیم منتخب شهرری بودم. وضعیت ما بد بود و باشگاه نداشتیم که در آن تمرین و بازی کنیم به همین دلیل در تیم منتخب شهرری بازی می‌کردیم. اولین باشگاهی که در آن کار کردم هم الکترو بود.

### چند سال است در سطح ملی بازی می‌کنی؟

2 سال عضو تیم ملی جوانان و 2 سال هم عضو تیم ملی امید بودم و 8 سال هم هست که عضو تیم ملی بزرگسالان هستم.

### بسکتبال ایران را در حال حاضر در چه سطحی می‌بینی؟

در چند سال اخیر حرکت خیلی خوبی داشتیم و در حال حاضر در سطح واقعا خوبی هستیم چون تیم‌های باشگاهی خیلی خوبی داریم. در حال حاضر ما در آسیا نقش مهمی داریم و در لیگ‌های آسیایی بعد از چین بیشترین تیم را در لیگ خودش دارد. ما 12 تیم پر قدرت در لیگ خودمان داریم و لیگ ما از بهترین لیگ‌های آسیاست و حتی می‌شود آن را با لیگ چین مقایسه کرد. لیگ ما در سطح خیلی بالایی برگزار می‌شود و حتی بالاتر از چین قرار گرفتیم.

### فدراسیون بسکتبال در رشد و پیشرفت این رشته چقدر نقش داشته است؟

همه برنامه‌ریزی‌ها و کارهای خوبی که در یک رشته انجام می‌شود، به خاطر یک مدیر قوی در راس هرم آن مجموعه است. در بسکتبال ایران هم همین اتفاق افتاده است و شخص رئیس فدراسیون مثل پدر برای بسکتبال ما می‌ماند چون قبلا خودش در تیم ملی بسکتبال بوده و دردها و مشکلات این رشته را خوب می‌داند و برای رفع آنها تلاش می‌کند. کادر فدراسیون همه بسکتبالی هستند و در سطح ملی بازی کرده‌اند.

که این امر برای پیشرفت بسکتبال ایران خیلی مهم است. یک گروه اگر می‌خواهد موفق باشد، باید همه ارکان آن سیستم عالی باشند، از شخص رئیس فدراسیون گرفته تا پایین‌ترین اجزای گروه همه باید قوی و به قول معروف اینکاره باشند تا موفق شوند. در فدراسیون بسکتبال ما هم همین اتفاق افتاده است.

آقای مشحون، بازیکن ملی بوده که یک فاکتور مهم است. ایشان واقعا یک مدیر دلسوز است که برای ما خیلی ارزش دارد. وقتی کسی که رئیس فدراسیون است، مثل فرزندانش با بچه‌های تیم ملی رفتار می‌کند، بچه‌های تیم ملی هم برای رئیس فدراسیون همه کار می‌کنند. ما هم حس یک فرزند را نسبت به مشحون داریم. واقعا احساس می‌کنم که مشحون پدر من است.

### باشگاه‌ها در پیشرفت بسکتبال ایران چقدر نقش داشته‌اند؟

مهم‌ترین نقش را باشگاه‌ها دارند. مدیریت خیلی مهم است که چطور برنامه‌ریزی کند. این برنامه‌ریزی از تیم‌های پایه تا بزرگسالان است تا یک رشته بتواند موفق باشد. باشگاه‌ها خیلی مهم هستند و اگر نباشند و سرمایه‌گذاری نکنند، تاثیر بسیار منفی در راه رشد بسکتبال دارند. باشگاه‌های ما با سرمایه‌گذاری خوبی که دارند، باعث می‌شوند بازیکنان خوب دنیا به لیگ بیایند و باعث پیشرفت بسکتبال ما می‌شوند؛ اما اگر این سرمایه‌گذاری را نکنند، تاثیر بدی در راه رشد بسکتبال ما خواهد داشت.

### به همین دلیل است که در رده باشگاهی هم در آسیا خیلی موفق بوده‌ایم؟

بله، دقیقا به همین خاطر است. ما در رده باشگاهی 3 سال پشت سر هم قهرمان آسیا شدیم که نشان از قدرت ما در سلطه قاره دارد و نقش باشگاه‌ها را در رشد بسکتبال ایران می‌رساند.

### پرسپولیسی هستی یا استقلالی؟

حقیقتش را بگویم هر دو را به گونه‌ای دوست دارم. هر دو تیم را به نوع خاصی دوست دارم ولی دلیل آن را نمی‌گویم چون برای خودم مهم است.

### در رشته دیگری هم ورزش کرده‌ای؟

بچه که بودم هندبال، فوتسال و والیبال کار می‌کردم که تا دوره دبستان بود. در دوره راهنمایی هم در مسابقات مدارس در 3 تا 4 رشته بازی می‌کردم.

### پس از همان بچگی ورزشکار بودی؟

بله، از 7 - 8 سالگی در آموزشگاه‌ها دانشم عضو تیم بودم. کاپیتان والیبال و بهترین گلزن مدرسه در فوتبال بودم ولی عاشق بسکتبال بودم و هشتم.

### بزرگترین حسرت زندگی مهدی کامرانی چیست؟

بهتر است بگویم بزرگترین حسرت ورزشی، دوست داشتم در NBA و لیگ‌های خوب اروپایی بازی کنم.

این که حسرت نیست و می‌توانی با تلاش بیشتر به آن برسی.

آره، می‌توانم اما شاید مشکلات مالی نگذارد.

### چه ربطی به مشکلات مالی دارد؟

در لیگ‌های اروپایی باید با پول کمتری بازی کنم و NBA هم یک رویای دست نیافتنی است.

### پس چرا حامد حدادی به این رویای دست نیافتنی رسید؟

او یک استثنا است. حامد در ورزش ایران استثنا است. او به بزرگترین و بالاترین جایگاه ورزش بسکتبال دنیا رسیده است. باید استثنا باشی که بتوانی در NBA بازی کنی.

### یعنی هیچ وقت به NBA نمی‌رسی؟

همیشه امیدوار بودم که برسم اما سنم دارد بالا می‌رود و شرایط سنی‌ام اجازه نمی‌دهد.

### بزرگترین آرزویت چیست؟

با تیم ملی بسکتبال ایران بتوانم در جام جهانی نتایج خوبی بگیریم و تیم‌های بزرگ اروپایی را ببریم. دوست دارم جزو 4 تیم برتر جهان باشم.

### تفسیر سوالات:

#### تفسیر سوال اول:

جاده نشان دهنده عشق است اگر راه کوتاه را انتخاب کرده اید. زود و آسان عاشق می شوید. ولی اگر راه طولانی را انتخاب کرده‌اید به آسانی عاشق نمی شوید.

#### تفسیر سوال دوم:

تعداد رزهای قرمز نشان دهنده آن است که در یک رابطه چقدر از خودتان مایه می گذارید و تعداد رزهای سفید برعکس نشان می دهد که شما چقدر در آن رابطه از طرف مقابلتان انتظار محبت دارید. به طور مثال اگر ۱۸ رز قرمز و ۲ عدد رز سفید انتخاب کرده اید به معناست که شما ۹۰٪ محبت می کنید و ۱۰٪ انتظار محبت از طرف مقابل دارید.

#### تفسیر سوال سوم:

سوال سوم نشان دهنده طرز برخورد شما بامشکلات در یک رابطه است. اگر شما از اعضای خانواده درخواست کرده اید که محبوبتان را صدا بزنند به این معناست که شما از مواجه شدن با مشکلات می ترسید و امیدوار هستید که مشکلات به خودی خود حل شوند. ولی اگر خودتان به اتاق رفته اید که او را از حضور خود مطلع کنید این نشان می دهد که شما با مشکلات روبرو می شوید و دوست دارید آنها را هر چه زودتر حل کنید.

#### تفسیر سوال چهارم:

محل قرار دادن رزها نشان دهنده اشتیاق شما برای دیدن محبوبتان است. اگر آنها را بر روی تخت می گذارید نشان می دهد که دوست دارید او را زیاد ببینید و اگر آنها را لب پنجره قرار می دهید یعنی اگر او را زیاد هم نبینید تحمل می کنید.

#### تفسیر سوال پنجم:

سوال پنجم نشان دهنده تفکر و طرز فکر شما در کاراکتر و شخصیت فرد محبوبتان است. اگر شما او را در حالی که خوابیده است در اتاق می بینید. این به این معنی است که شما او را همانطور که است دوست دارید. و اگر او را بیدار دیده اید یعنی انتظار دارید او مطابق میل شما بشود.

#### تفسیر سوال ششم:

راه بازگشت به خانه نشان دهنده دوام عشق شماست. اگر راه کوتاه را انتخاب کرده اید مدت عاشق بودن و دوست داشتن شما کوتاه است و اگر راه بلند را انتخاب کرده اید مدت زیادی در عشق خود پایدار خواهید بود.

دوست دارید بدانید اگر عاشق شوید، رفتار شما در رابطه عاشقانه تان چگونه خواهد بود؟ دوست دارید از منظر اطرافیان تان را به عشق و عاشقی بنگرید و ببینید آنها در این رابطه چگونه فکر میکنند؟ تست روانشناسی/خودشناسی ای که امروز برای شما با عنوان "تست عشق" در نظر گرفته ایم میتواند به سادگی شما را به پاسخ سوالاتتان برساند. بعلاوه اینکه حسابتان هم سرگرم خواهید شد. پس یک قلم و کاغذ بردارید و دست به کار شوید.

### سوالات تست عشق:

#### سوال اول:

شما به طرف خانه کسی که دوست دارید می روید. دو راه برای رسیدن به آنجا وجود دارد: یکی کوتاه و مستقیم است که شما را سریع به مقصد می رساند ولی خیلی ساده و خسته کننده است. اما راه دوم به طور قابل ملاحظه ای طولانی تر است ولی پر از مناظر زیبا و جالب است. حال شما کدام راه را برای رسیدن به خانه محبوبتان انتخاب می کنید؟ راه کوتاه یا بلند؟

#### سوال دوم:

در راه دو بوته گل رز می بینید. یکی پر از رزهای قرمز و دیگری پر از رزهای سفید. شما تصمیم می گیرید ۲۰ شاخه از رزها را برای او بچینید. چند تا را سفید و چند تا را قرمز انتخاب می کنید؟ (شما می توانید یا همه را از یک رنگ یا از ترکیب دو رنگ انتخاب کنید)

#### سوال سوم:

بالاخره شما بسنه خانه او می رسید. یکی از افراد خانواده در را بر روی شما باز می کند. شما می توانید از آنها بخواهید که دوستتان را صدا بزنند یا اینکه خودتان او را خبر کنید. حالا چکار می کنید؟

#### سوال چهارم:

شما وارد منزل شده به اتاق او می روید ولی کسی آنجا نیست. پس تصمیم می گیرید رزها را همان جا بگذارید. ترجیح می دهید آنها را لب پنجره بگذارید یا روی تخت؟

#### سوال پنجم:

شب می شود شما و او هر کدام در اتاقهای جداگانه ای می خوابید. صبح زمانی که بیدار شدید به اتاق او می روید. به نظر شما وقتی که آنجا می روید او خواب است یا بیدار؟

#### سوال ششم:

وقت برگشتن به خانه است آیا راه کوتاه و ساده را انتخاب می کنید یا ترجیح می دهید از راه طولانی و جالب تر بروید؟

## آی عاشیق! صحبت آچ، گولدن، چیچکدن:

چمن لر زینتی بیزیم یئرده دیر  
 بولبول لر ذوق آلیر گوللریمیزدن  
 باهارین لذتی بیزیم یئرده دیر  
 چال، اوخو شورایله چوبان باياتی  
 سازیندا تعریفله بو شن حیاتی  
 عطرلی گوللری، باغی، باغاتی  
 گۆزه للیک خلقتی بیزیم یئرده دیر  
 ائلیمدن، آرخامدان، غم اوزاقلاشیر  
 ذوقی میز، نشئه میز، قایناییر، داشیر  
 خلقتی میز فرحله گولوب اویناشیر  
 انسان سعادتت بیزیم یئرده دیر  
 سازین، کمانچانین، قارمانین، تارین  
 اوخویوب چالانین، گولون، باهارین  
 ادیبین، شاعرین، هر صنعت کارین  
 ان بؤیوک قیمتی بیزیم یئرده دیر  
 نه تاریخ لرده وار، نه باشقا یئرده  
 چوخ اوشاقی قادین وارمی بیر ائلده  
 ائلدن آلا تحسین، حورمت هر ایلده؟  
 آنالیق حورمتی بیزیم یئرده دیر  
 فاشیستین ظلمونه دونیالار باخیر  
 آنالار باغرینا سونگولر تاخیر  
 کۆرپه اوشاقلاری یاندیریپ یاخیر  
 بالا محبتی بیزیم یئرده دیر  
 نوروز بایرامیندان آلیق الهامی  
 شادلیقلا کئچیردیک بو شن بایرامی  
 وطن اوشاقلاری سئوئییر هامی  
 ائلرین قدرتی بیزیم یئرده دیر  
 بیر چوخ بایراملاری گۆردوکسه اگر  
 باهار بایرامیمیز هامسینا دهیر  
 بو خوش گونو گۆره ن سئوینمز مگر  
 کۆنولر بهجتی بیزیم یئرده دیر  
 سیلینسین دونیادان بوش هنگامه لر  
 سسلنسین دیل لرده، جوشسون نغمه لر  
 یازسین بو ائل لر تبریک نامه لر  
 دونیالار جنتی بیزیم یئرده دیر



آرزو های من خیلی بی حیان  
هیچ کدام جامه ی عمل نمی پوشن!  
بی ادبا

رفتم دکتر دستمو محکم تکون دادم!  
گفتم: عاقای دکتر من اینجوری میکنم دستم درد  
میگیره!!!  
دکتره گفت: خب اینجوری نکن

کارنامه ایرانی ها:  
زبان انگلیسی = ۱۹  
زبان فارسی = ۱۳

پیاده شدن از مترو تو ایران مث شنای قورباغه  
میمونه  
باید جمعیت جلوی در مترو رو بشکافی تا بتونی پیاده  
شی!

بابام بهم میگه یه شامپوی خوب خارجی واسه  
خودت(!) بخر فردا میخام برم حمام!

من آخر سر از کاره این دخترا در نیلوردم:  
متنفرن از اینکه سنشون رو بپرسی....  
ولی پدرتو در میارن اگه تاریخ تولدشون یادت بره

آقایون عزیزی که اعتقاد دارید لوازم آرایش تحریم  
میشه کلی می خندید!...  
به اینم فکر کردید که این قرص و پودرهای بدنسازی  
تحریم بشه کی باید بخنده؟  
گفتم در جریان باشید

، صبور، قوه تمیز و اعمال حساب شده و معقول  
بردار، واقع‌بین و در همه بخش‌های زندگی  
محافظه‌کار هستند.

آنها در ظاهر از نظر احساسی و عاطفی سرد و  
خشک به نظر می‌رسند و گاهی اوقات این حالت  
شدیدتر می‌شود، چون عادت دارند که مهربانی و  
محبت ذاتی و فطری خود را سرکوب نمایند که  
همین امر در نهایت منجر به این می‌شود که از  
دوست پیدا کردن اکراه داشته باشند و ارتباطات و  
روابط شان با دیگران رو به کاستی می‌گذارد. البته  
در ظاهر نسبت به حفظ این دوستی‌ها محتاط و  
، روی دقیق هستند. فقدان ظاهری احساسات  
عاطفه شدیدشان را می‌پوشاند. آنها از ارتباط‌گیری  
با دیگران واهمه دارند، چون به آنها اعتماد و  
اطمینان ندارند، می‌توان به جرأت گفت که آنها  
حتی به خودشان و قضاوت هایشان نیز گهگاهی  
، این است که آنها از نقطه شک می‌کنند. دلیل آن  
، ضعف‌های درونی خویش آگاهند. آنها افرادی پخته  
، ماهر، برون‌گرا، ، کاردان، دنیا دیده‌کار کشته  
خونگرم و اجتماعی هستند و خودشان کاملاً به این  
صفات ویژگی‌ها واقفند. گاهی اوقات آن چنان هنر  
خود پنهان کاری را به حدا اعلا می‌رسانند که نگران  
، بیمناکی و ، دلواپسی‌کننده می‌شود. آنها تیزهوشی  
همدردی قابل‌ملاحظه‌شان را با دیگران زیر پوششی  
، سردی و خودداری مخفی ، بی‌احساسی از خشکی  
می‌کنند. با این حال خوشحالی خود را متواضعانه و  
بی‌تکلف بروز می‌دهند و مشکلات دیگران را درک  
، محتاط ، آگاه می‌کنند. آنها با شعور، فهمیده  
، ، عاقل‌تودار، ملاحظه‌کار، رازدار، خوش صحبت  
شوخ و بذله‌گو هستند و این خصوصیات در روابط  
شان با دیگران کاملاً عیان است.

، زنان و مردان متولد شهریورماه هر دو متین  
، گیرا و جذاب هستند. آنها صادقانه باوقار، با شرف  
و از صمیم قلب در امر ازدواج پیش می‌روند و آن  
، مهربان و با عاطفه هستند که چنان با محبت  
همسران و والدینی خوب محسوب



## متولدین شهریور، نماد : سنبله

خصوصیات و ویژگی‌های کلی متولدین  
«شهریور ماه»:  
متواضع، فروتن، محبوب، کم توقع، باحیا،  
متعادل، افتاده، ملاحظه‌کار، محتاط و کمرو  
بسیار دقیق، موشکاف، وسواسی و قابل  
اعتماد  
واقع بین، معقول، اهل عمل، کاری، سخت  
کوش، با پشتکار، ساعی و کوشا  
باهوش، زیرک، عاقل و دارای بینش تحلیلی

جنبه منفی شخصیت متولدین شهریور ماه :  
ایرادی، وسواسی، حساس، عصبی، جنجالی،  
غصه‌خور، دلشوره‌ای و نگران  
نق نقو، بی‌رحم و سختگیر، کهنه‌گرا و محافظه  
کار

این تنها برجی در منطقه البروج است که  
توسط یک مؤنث نشان داده شده است.  
که گاهی به عنوان یک دختر خلاق، مبتکر،  
دوست داشتنی، ظریف و حساس و گاهی  
به‌عنوان یک زن مسن، باهوش، نسبتاً  
مقرراتی، خشک و مجرد در نظر گرفته  
می‌شود. این صفات آخر گاهی اوقات به  
واسطه وسواس، دقت، ظرافت، عشق و  
علاقه‌وسواس گونه به پاکیزگی، نظافت،  
تمیزی، بهداشت، نظم و انضباط و برخورد  
محافظه‌کارانه و سنتی تأیید و تحکیم  
می‌شوند.

متولدین شهریور ماه معمولاً هوشیار، تیزبین،  
مراعات‌کننده، زرنگ، ناقل، زیرک و شدیداً  
موشکاف، دارای می‌شوند .

تقدیر و تشکر از شرکت ارک سیستم تبریز که در تهیه این نشریه اینترنتی ما را یاری نمودند!



ارک سیستم  
ARK SYSTEM



قدردانی ویژه از مهندس ظهیر حسن‌زاده که طراحی این ماهنامه را عهده‌دار شدند و مهندس میرجواد مرتضایی که نشر این ماهنامه را عهده‌دار شدند.

[www.arksystem.ir](http://www.arksystem.ir)

[www.sunboys.ir](http://www.sunboys.ir)

[www.arne.ir](http://www.arne.ir)

sunboys.online@yahoo.com